



# 臺大教職員工 全人關懷服務方案

報告人

方案計畫主持人  
校長室特助

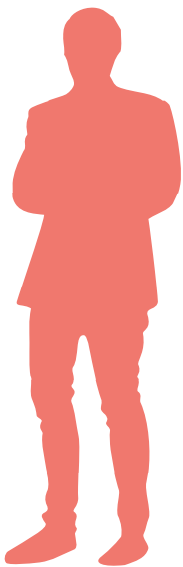
**孫效智 教授**





# 人生不同時期的需求

健康/亞健康者



平時健康促進

營養諮詢  
運動諮詢  
心理諮商  
物理治療

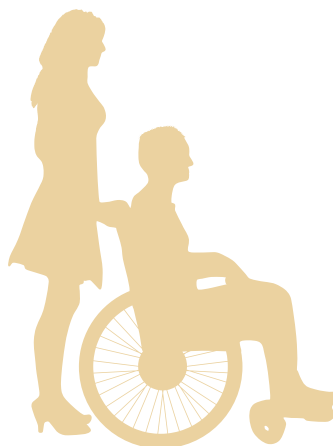
緊急突發事件



突發事件陪伴

專業諮商介入  
創傷復原團體

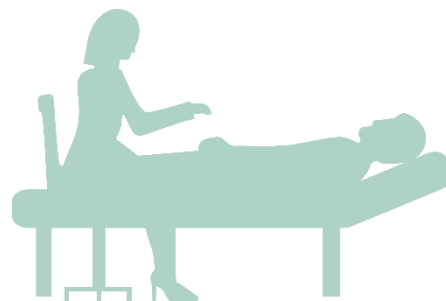
罹患急重症者



病時照顧支持

情緒支持  
資訊提供  
資源連結  
SDM醫病共享決策

長輩生命末期



善終全人規劃

預立醫療照護諮詢(ACP)  
預立醫療決定(AD)  
緩和醫療與善終



希望陪伴大家走過每個人生階段

關懷教職員工在身、心、靈、關係等各方面之健康促進及不同人生階段的全人需求，開辦以使用者為中心之全人關懷服務方案。

方案將以個案管理模式，提供平時健康促進、突發事件陪伴、病時照顧支持與善終全人規劃等四大範疇之關懷服務，並發展教職員工互挺互助之關懷服務社群。

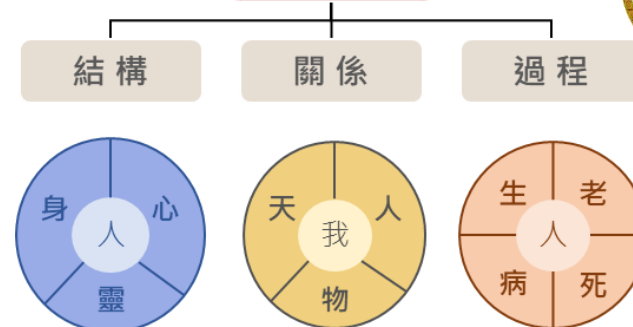
# 臺大教職員工全人關懷服務方案



關懷教職員工在身、心、靈、關係等各方面之健康促進及不同人生階段的全人需求，開辦以使用者為中心之全人關懷服務方案。

方案將以個案管理模式，提供平時健康促進、突發事件陪伴、病時照顧支持與善終全人規劃等四大範疇之關懷服務，並發展教職員工互挺互助之關懷服務社群。

## 人性圖像



## 臺大教職員工全人關懷服務方案





# 方案現階段內涵

## 健康檢查



- 愛心健檢(完全免費)
- 教師健檢
- 職員健檢
- 勞工健檢
- 特殊健檢

## 多元諮詢



- 0800電話初談
- 心理諮商(面談/視訊)
- 醫療諮詢(面談/視訊)
- 法律諮詢(面談/視訊)

## 講座活動



- 健康生活
- 休閒體驗
- 藝文饗宴
- 文康活動

## 社群網絡



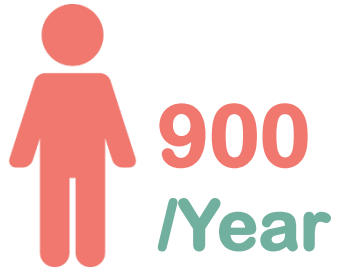
- 支持團體
- 關懷種子



# 好心肝免費愛心健檢



## 01 內容說明



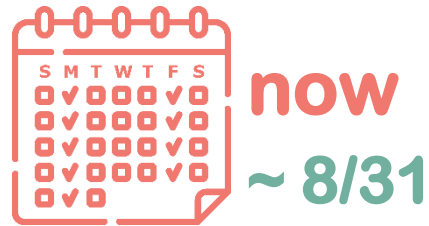
### < 受檢對象 >

專任教師

專任職員工

每年900名，連續四年

(教師優先登記)



### < 檢查期間 >

即日起至8月底止

下午場(6場/月)

上午場(1場/月)



### < 受檢地點 >

好心肝健康管理中心  
(捷運台北車站M8出口)

## 02 申請流程

- 1 表單登記** > 同仁於收到邀請信函時，請到專案google表單登記，符合專案優先順位者會收到錄取通知
- 2 確認日期** > 後續由好心肝基金會健管師與同仁一一聯繫，確認受檢日期並提醒注意事項
- 3 受檢當日** > 於受檢日當天至好心肝健檢中心，出示證件核對身分後接受健檢服務
- 4 報告諮詢** > 受檢後2-3周即可收到完整紙本跟電子檔健檢報告，可至好心肝或校內保健中心家醫科諮詢，校內個管人員將提供關懷與必要協助



# 免費愛心健檢特色說明

本方案愛心健檢	項目	坊間其他健檢
免費無痛麻醉	全大腸及胃部內視鏡	無痛麻醉，需另加價
免費切除	瘰肉切除及病理切片	以顆數計價，需另加價
免費檢測	視網膜光學斷層掃描儀OTC	眼睛高階健檢，需另加價
A型、B型、C型，三種	肝炎篩檢	一般篩檢，無A型肝炎



本方案愛心健檢特色：

除一般常規檢查、生化項目、超音波、X光、心電圖外，尚含骨密度、腫瘤標記、風濕免疫、代謝症候群檢測、心血管風險評估...等

# 感謝聆聽！

誠摯歡迎您參與本方案！

LINE@



LINE@ : @ntucares

EMAIL : [ntucares@lec.ntu.edu.tw](mailto:ntucares@lec.ntu.edu.tw)

TEL : 02-3366-1755 #102 楊小姐



臺大教職員工  
全人關懷服務